パロマ瑞穂スポーツパーク
Paloma Mizuho Sports Park

Mizuho LOOP
LifeSports- Our Own Park

アリーナ開催
大人の健康づくり系講座

【応募期間：10/10（土）～10/30（金）】
■当選発表：11/7（土） ■入金期間：11/7（土）～11/22（日）

対象：女性　会場：パロマ瑞穂アリーナ第3競技場

教室名	曜日	時間	期間	回数	参加料	定員
フラダンス教室	火	13:50～14:50	12/1～2/9 (除外日12/29)	10回	5,200円	40名

対象：一般　会場：パロマ瑞穂アリーナ第2競技場

ユニバーサルスポーツ	木	19:30～20:30	12/10～2/25 (除外日12/31、2/11)	10回	3,000円	15名

対象：一般　会場：パロマ瑞穂アリーナ第3競技場

おやすみヨガ	火	19:30～20:30	12/1～2/9 (除外日12/29)	10回	3,120円	25名
バレトン教室	水	13:45～14:45	12/2～2/10 (除外日12/30)		3,900円	40名
基礎から始めるピラティス	金	9:15～10:15	12/4～2/19 (除外日12/18、1/1)		5,200円	30名



▲フラダンス教室では、ハワイの心地よい音楽に合わせて、心も身体もリフレッシュすることができます。

●バレトン教室では、バレエ×フィットネス×ヨガ要素を組合わせたプログラムを行います。

その他、下記の効果が期待できます。
●心身のリラックス
●基礎代謝の向上
●体幹を鍛える
●睡眠の質向上(ヨガ)

応募方法

往復ハガキ、または、名古屋市電子申請サービスでご応募ください。
往復ハガキ：往信裏面に、**教室名、〒住所、子ども氏名（ふりがな）、保護者氏名（ふりがな）年齢・学年、電話番号、**返信表面に、**〒住所、氏名**を明記しご郵送ください。
定員を超えた場合、抽選となります。抽選結果は、ホームページ上で発表します。
なお抽選結果はハガキ、メールでもお知らせします。（電話による当落確認は受け付けていません。）

注意事項

下記に該当する応募、当選は無効となりますので、ご了承ください。
①応募期間外に届いたハガキ（10/30必着）
②往復ハガキ１枚に複数（名・教室）の記載がある
③必要事項に記載漏れがある
④応募方法問わず、同教室に重複しての応募
⑤当選後の入金期間内に申し込みが完了していない
⑥当選後の申込書・同意書に必要事項の記載を拒否される

応募フォーム

お問い合わせ／アリーナ　受付窓口9:00～20:00
〒467-0027　名古屋市瑞穂区田辺通3-4
TEL：052-836-8228　FAX:052-836-8221
休場日　毎週月曜日※祝休日の場合は開場及び年末年始(12/29～1/3)

Mizuho Park
https://mizuho-loop.jp