

～瑞穂でプールを楽しもう～

ワンポイント ショートレッスン

- ✓ フォームを見てほしい
 - ✓ もっと楽に泳ぎたい
 - ✓ 水中運動を始めてみたい
 - ✓ 肩こり・腰痛改善に取り組みたい
- スタッフがあなたに合わせてアドバイスします

7/13 (月) 7/14 (火) 7/17 (金)

15:00~15:30 19:00~19:30

教室に通うほどではないけれど、もう少し上達したい方！
お気軽にご参加ください！

場所 パロマ瑞穂屋内プール

定員 5名 ※先着順

対象 15歳以上

参加費 無料

申込期間 6/29 (月) ~7/12 (日)

申込方法 宿泊研修棟総合受付にて ※お一人一回まで