

令和8年 6月 温水プール利用予定カレンダー

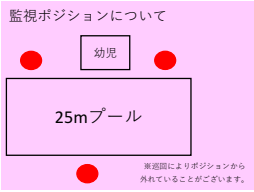
※状況に応じて完泳コース及びフリーコースの本数は変動する場合があります。 パロマ瑞穂スポーツパーク 宿泊研修棟 TEL: 052-836-8210

| 日  | 曜 | 9         | 10   | 11   | 12 | 13       | 14 | 15 | 16    | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|----|---|-----------|------|------|----|----------|----|----|-------|----|----|----|----|----|
| 1  | 月 | 水抜き清掃 休場日 |      |      |    |          |    |    |       |    |    |    |    |    |
| 2  | 火 | 水抜き清掃 休場日 |      |      |    |          |    |    |       |    |    |    |    |    |
| 3  | 水 |           |      | 女性 A |    | スイム&ウォーク |    | 幼児 | 小学生 A | 一般 |    |    |    | 閉場 |
| 4  | 木 |           |      | 女性 B |    |          |    |    | 小学生 B |    |    |    |    | 閉場 |
| 5  | 金 |           |      |      |    |          |    |    |       |    |    |    |    | 閉場 |
| 6  | 土 | 幼児 A      | 幼児 B |      |    |          |    |    |       |    |    |    |    | 閉場 |
| 7  | 日 | 閉場        |      |      |    |          |    |    |       |    |    |    |    |    |
| 8  | 月 | 閉場        |      |      |    |          |    |    |       |    |    |    |    |    |
| 9  | 火 | 閉場        |      |      |    |          |    |    |       |    |    |    |    |    |
| 10 | 水 |           |      | 女性 A |    | スイム&ウォーク |    | 幼児 | 小学生 A | 一般 |    |    |    | 閉場 |
| 11 | 木 |           |      | 女性 B |    |          |    |    | 小学生 B |    |    |    |    | 閉場 |
| 12 | 金 |           |      |      |    |          |    |    |       |    |    |    |    | 閉場 |
| 13 | 土 | 幼児 A      | 幼児 B |      |    |          |    |    |       |    |    |    |    | 閉場 |
| 14 | 日 | 閉場        |      |      |    |          |    |    |       |    |    |    |    |    |
| 15 | 月 | 休場日       |      |      |    |          |    |    |       |    |    |    |    |    |
| 16 | 火 | 閉場        |      |      |    |          |    |    |       |    |    |    |    |    |
| 17 | 水 |           |      | 女性 A |    | スイム&ウォーク |    | 幼児 | 小学生 A | 一般 |    |    |    | 閉場 |
| 18 | 木 |           |      | 女性 B |    |          |    |    | 小学生 B |    |    |    |    | 閉場 |
| 19 | 金 |           |      |      |    |          |    |    |       |    |    |    |    | 閉場 |
| 20 | 土 | 幼児 A      | 幼児 B |      |    |          |    |    |       |    |    |    |    | 閉場 |
| 21 | 日 | 閉場        |      |      |    |          |    |    |       |    |    |    |    |    |
| 22 | 月 | 閉場        |      |      |    |          |    |    |       |    |    |    |    |    |
| 23 | 火 | 閉場        |      |      |    |          |    |    |       |    |    |    |    |    |
| 24 | 水 |           |      | 女性 A |    | スイム&ウォーク |    | 幼児 | 小学生 A | 一般 |    |    |    | 閉場 |
| 25 | 木 |           |      | 女性 B |    |          |    |    | 小学生 B |    |    |    |    | 閉場 |
| 26 | 金 |           |      | 専用①  |    |          |    |    |       |    |    |    |    | 閉場 |
| 27 | 土 | 幼児 A      | 幼児 B |      |    |          |    |    |       |    |    |    |    | 閉場 |
| 28 | 日 | 閉場        |      |      |    |          |    |    |       |    |    |    |    |    |
| 29 | 月 | 閉場        |      |      |    |          |    |    |       |    |    |    |    |    |
| 30 | 火 | 閉場        |      |      |    |          |    |    |       |    |    |    |    |    |

| 通常        | フリー     | 女性A・B/一般 | フリー     | スイム&ウォーク | フリー     | 小学生A・B  | フリー |
|-----------|---------|----------|---------|----------|---------|---------|-----|
| フリー       | フリー     | フリー      | フリー     | フリー      | フリー     | 教室      |     |
| 5 歩行コース   | 5 歩行コース | 5 歩行コース  | 5 歩行コース | 5 歩行コース  | 5 歩行コース | 5 歩行コース |     |
| 4 フリーコース  | 4 完泳コース | 4 完泳コース  | 4 完泳コース | 4 完泳コース  | 4 完泳コース | 4 完泳コース |     |
| 3 ←完泳コース← | 3 教室    | 3 教室     | 3 教室    | 3 教室     | 3 教室    | 3 教室    |     |
| 2 →完泳コース→ | 2 教室    | 2 教室     | 2 教室    | 2 教室     | 2 教室    | 2 教室    |     |
| 1         | 1 教室    | 1 教室     | 1 教室    | 1 教室     | 1 教室    | 1 教室    |     |

※コースロープで分かれている場合がございます。

| 幼児        | 教室        | 幼児A・B     | フリー       | 専用①            | フリー     |
|-----------|-----------|-----------|-----------|----------------|---------|
| 教室        | 教室        | フリー       | 教室        | フリー            | フリー     |
| 5 歩行コース   | 5 歩行コース   | 5 歩行コース   | 5 歩行コース   | 5 歩行コース        | 5 歩行コース |
| 4 フリーコース  | 4 フリーコース  | 4 フリーコース  | 4 フリーコース  | 4 完泳コース        | 4 完泳コース |
| 3 ←完泳コース← | 3 ←完泳コース← | 3 ←完泳コース← | 3 ←完泳コース← | 専用             |         |
| 2 →完泳コース→ | 2 →完泳コース→ | 2 →完泳コース→ | 2 →完泳コース→ | ※スポーチチームがご利用予定 |         |
| 1 教室      | 1 教室      | 1 教室      | 1 教室      |                |         |



プールでの健康づくりに関する疑問に  
有資格者がワンポイントアドバイス♪

- ・ウォーミングアップどうしたら良いのかな？
- ・もっと楽に泳ぐにはどうしたら良い？
- ・息継ぎがうまくできない。。。
- ・水中ウォーキングの運動効率をもっと上げたい！

水中での運動にお悩みの方、お気軽にスタッフにお声掛けください。

★マンツーマンでお客様の疑問にお答えします！

★プール月間カレンダーに記載の日時は、  
専門スタッフが皆様のご質問をお待ちしております！

\* カレンダー記載のお時間以外でも、スタッフが対応可能であればご質問にお答えいたします。

6月 スケジュール

| 日  | 月   | 火   | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|-----|-----|----|----|--|----|
|    | 1   | 2   | 3  | 4  | 5  | 6  |
|    | 休館日 | 休館日 | —  | —  | 午前   | —  |
| 7  | 8   | 9   | 10 | 11 | 12   | 13 |
| —  | 夜間  | 午後  | —  | —  | 午前   | —  |
| 14 | 15  | 16  | 17 | 18 | 19   | 20 |
| —  | 休館日 | —   | —  | —  | 夜間   | —  |
| 21 | 22  | 23  | 24 | 25 | 26   | 27 |
| —  | 午前  | 午後  | —  | —  | 夜間   | —  |
| 28 | 29  | 30  |    |    |  |    |
| —  | 午後  | 午後  |    |    | 午前: 9:00~12:00<br>午後: 13:00~16:00<br>夜間: 17:00~20:00 |    |