令和8年　6月　温水プール利用予定カレンダー

※状況に応じて完泳コース及びフリーコースの本数は変動する場合があります。　パロマ瑞穂スポーツパーク　宿泊研修棟　TEL：052 - 836 - 8210

日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	月	水抜き清掃　休場日												
2	火	水抜き清掃　休場日												
3	水			女性 A		スイム＆ウォーク		幼児		小学生 A		一般		閉場
4	木			女性 B						小学生 B				閉場
5	金													閉場
6	土	幼児 A		幼児B										閉場
7	日										閉場			
8	月													閉場
9	火													閉場
10	水			女性 A		スイム＆ウォーク		幼児		小学生 A		一般		閉場
11	木			女性 B						小学生 B				閉場
12	金													閉場
13	土	幼児 A		幼児B										閉場
14	日										閉場			
15	月	休場日												
16	火													閉場
17	水			女性 A		スイム＆ウォーク		幼児		小学生 A		一般		閉場
18	木			女性 B						小学生 B				閉場
19	金													閉場
20	土	幼児 A		幼児B										閉場
21	日										閉場			
22	月													閉場
23	火													閉場
24	水			女性 A		スイム＆ウォーク		幼児		小学生 A		一般		閉場
25	木			女性 B						小学生 B				閉場
26	金													閉場
27	土	幼児 A		幼児B										閉場
28	日										閉場			
29	月													閉場
30	火													閉場

通常

	フリー
5	歩行コース
4	フリーコース
3	
2	←完泳コース←
1	→完泳コース→

女性A・B/一般

	フリー
5	フリーコース
4	完泳コース
3	教室
2	教室
1	教室

スイム＆ウォーク

	フリー
5	フリーコース
4	完泳コース
3	教室
2	教室
1	教室

小学生A・B

	フリー	教室
5	フリーコース	
4	完泳コース	
3	教室	
2	教室	
1	教室	

※コースロープで分かれている時がございます。

幼児

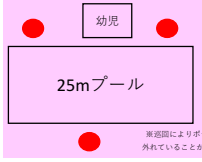
	教室
5	歩行コース
4	フリーコース
3	←完泳コース←
2	→完泳コース→
1	教室

幼児A・B

	フリー	教室
5	歩行コース	
4	フリーコース	
3	←完泳コース←	
2	→完泳コース→	
1	教室	

6月26日（金）
12:00～14:00
の専用利用は中止です。
「通常」のコース割です。
よろしくお願いいたします。

監視ポジションについて



パロマ瑞穂スポーツパーク
Paloma Mizuho Sports Park

Mizuho LOOP

プールでの健康づくりに関する疑問に
有資格者がワンポイントアドバイス♪

・ウォーミングアップどうしたら良いのかな？
・もっと楽に泳ぐにはどうしたら良い？
・息継ぎがうまくできない。。。
・水中ウォーキングの運動効率をもっと上げたい！

水中での運動にお悩みの方、お気軽にスタッフにお声掛けください。
★マンツーマンでお客様の疑問にお答えします！
★プール月間カレンダーに記載の日時は、
専門スタッフが皆様のご質問をお待ちしております！
＊カレンダー記載のお時間以外でも、スタッフが対応可能であればご質問にお答えいたします。

6月　スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	休館日	休館日	―	―	午前	―
7	8	9	10	11	12	13
―	夜間	午後	―	―	午前	―
14	15	16	17	18	19	20
―	休館日	―	―	―	夜間	―
21	22	23	24	25	26	27
―	午前	午後	―	―	夜間	―
28	29	30				
―	午後	午後				

午前：9:00～12:00
午後：13:00～16:00
夜間：17:00～20:00