

## パロマ瑞穂スポーツパーク【赤ちゃんと一緒に産後改善エクササイズ】に関するご案内

この度は、パロマ瑞穂スポーツパークのスポーツ講座にお申込みいただきまして、ありがとうございます。  
お申込みいただきました講座に関して、下記のとおりご案内いたします。

### ①開催日時 ～0歳児クラス～

① 4/17 (金)      ② 4/24 (金)      ③ 5/1 (金)      ④ 5/8 (金)      ⑤ 5/15 (金)  
⑥ 5/22 (金)      ⑦ 5/29 (金)      ⑧ 6/5 (金)      ⑨ 6/19 (金)      ⑩ 6/26 (金)  
各日 10:45～11:45

### ②持ち物

お母さま：動きやすい服装・タオル・飲み物  
お子さま：バスタオル2枚（お子さまが寝た際に布団代わりに使用）

### ③スクール参加の流れ

<お申込み>

- 申込書を提出いただけます。      \* 緊急連絡先は、ご本人以外でお願いいたします。
- 受講料をお支払いいただけます。      \* 自己都合による途中退会や休会による、受講料の返金はいたしません。
- 会員カードをお受け取りください。      \* 毎回のスクール参加時に、受付にてご提示ください。  
\* 会員カードは初回レッスン受付にてお渡しいたします。

<当日の受付>

- 10:30より、パロマ瑞穂アリーナ第3競技場（1F）前にて受付を開始いたします。
    - \* 受付にて、会員カードをご提示ください。
    - \* レッスン開始までに更衣などをお済ませください。
    - \* 欠席される際は、事務局までご連絡をお願いいたします。
- 【事務局】パロマ瑞穂アリーナ TEL：052-836-8228 \*お電話窓口 9:00～20:00

### ★スクールの中止について★

施設や講師の都合によりスクールが中止になった際には、順次ご連絡をいたします。  
また、瑞穂LOOP-PFIホームページ、公式Xにて情報発信をいたします。



瑞穂LOOP-PFI  
ホームページ



公式X

### ★スクールご参加にあたって★

ご自宅で検温、体調確認をされてからのご来場にご協力お願いいたします。  
37.5℃以上の発熱、体調不良、インフルエンザ等感染の拡大をする恐れがある場合は、  
スクールへのご参加・ご来場をご遠慮いただきますようお願いいたします。  
駐車場ご利用につきましては、大会等の規模に限らず混雑する場合がございます。  
お車で越越しの際は、お時間に余裕をもってのご来館をおすすめいたします。

株式会社 瑞穂LOOP-PFI

パロマ瑞穂アリーナ

名古屋市瑞穂区田辺通3-4

TEL：052-836-8228