

# 愛知女性アスリート ドリームパーク2026

3.29 (日) 改修工事が終わった北陸上競技場での初イベント!

9:30~12:00 @パロマ瑞穂北陸上競技場

対象:年長~小学3年生 定員:150名(抽選)

参加無料

愛知県で活躍する女性アスリートと一緒に、  
「走る・跳ぶ・投げる」の基本を楽しく体験できます!  
アスリートから運動能力を伸ばすヒントを見つけよう!

**W-UP** みんなでリズム運動をして楽しく準備運動をしよう!

**チャレンジパーク** アスリートの記録に挑戦して、アドバイスをもらおう!

**ドリームマッチ** アスリートと鬼ごっこやリレーで真剣勝負!



←こちらからお申込ください  
申込締切:3月19日(木)  
当選発表:3月20日(金)

お問い合わせ/宿泊研修棟 受付窓口9:00~21:00

〒467-0011 名古屋市瑞穂区萩山町3-68-1

TEL:052-836-8210 FAX:052-836-8211

休館日 第1・第3月曜日 ※祝休日の場合は開場(第3月曜日の振替休場は第4月曜日)  
及び年末年始(12/29~1/3)

Mizuho Park

LifeSports-Our Own Park

<https://mizuho-loop.jp>