

# スポーツ交流Day

～隙間時間で様々なスポーツを楽しもう！～

「久しぶりに体を動かしたいけど、一人じゃ…」 「一緒にスポーツを楽しむ仲間が欲しい！」

そんなあなたのためのイベントです！

年代・性別を問わず、誰でも大歓迎！集まったメンバーでチームを組んで楽しめます。  
参加者みんなが協力して、スポーツを楽しむ「場」をつくっていくイベントです。

## 第三弾 ピックルボール

### ピックルボールの魅力

シンプルなルールで誰でも楽しめる！

卓球とバドミントンを合わせたようなスポーツでマスターしやすいです。

身体への負担が少ない！

コートが狭く、ラケットも小さいため、激しい動きをせずとも楽しめます。

不思議なボールの特性！

穴の開いたプラスチック製のボールは、強く打っても速度が遅いため、ラリーが続きやすいです。



■場 所:パロマ瑞穂アリーナ 第2競技場

■開催日:3/15(日)

■時 間:18:00～20:00

■対 象:小学生以上

■定 員:24名

■参加費:500円

■持ち物:屋内シューズ、タオル、水分  
動きやすい服装、  
ラケット(お持ちの方のみ)

■申込期間:2/17(火)～3/7(土)

※期間内にご入金ください

■申込方法及び詳細→  
(WEB先着順)



### <注意事項>

貴重品は自己管理でお願いいたします。  
荷物の紛失、破損は責任を負いかねます。  
予めご了承ください。

お問い合わせ/アリーナ 受付窓口9:00～20:00

〒467-0027 名古屋市瑞穂区田辺通3-4

TEL:052-836-8228 FAX:052-836-8221

休場日 毎週月曜日※祝休日の場合は開場及び年末年始(12/29～1/3)

Mizuho Park

LifeSports-Our Own Park

<https://mizuho-loop.jp>