



いちご狩りラン

～頑張っている自分にご褒美！！～

1日満喫できる特別イベント！
ランニングでストレスを発散し、
いちごを食べてリフレッシュしましょう♪

今年度を通して頑張った自分にご褒美をあげませんか？

- 場 所：瑞穂公園宿泊研修棟
- 日 時：3/28(土) 9:30～12:30
※受付開始9:00～
- 対 象：18歳以上(5km以上走れる方)
- 定 員：25名
- 参加費：3,900円(いちご狩り代込)
※別途入浴される方は+950円
- 申込期間：～開催日前日まで
※期間内に入金ください。
※期間内に入金が難しい場合はご相談ください。
- 申込方法：WEBより→
※先着順



<内容>

いちご農園をゴールに、道中にある様々な
観光スポットにも寄りながらランニングを
楽しむことができます。
会話できるペース(1kmで8分くらい)で進み、
途中で休憩もはさみます。
※走行距離＝約13km

<当日の持ち物>

小銭、ドリンク、補給食、ランニングリュック、
着替え、タオル、レインコート(雨天時)など。
※大きな荷物はいちご農園までスタッフが運搬いたします

<注意事項>

- ・貴重品は自己管理でお願いいたします。
荷物の紛失、破損は責任を負いかねます。
予めご了承ください。
- ・給水、給食は各自でご準備ください。
- ・小雨決行。実施困難の場合は開始1時間
前までに随時ご連絡いたします。

お問い合わせ／宿泊研修棟 受付窓口9:00～21:00

〒467-0011 名古屋市瑞穂区萩山町3-68-1
TEL:052-836-8210 FAX:052-836-8211

休館日 第1・第3月曜日 ※祝休日の場合は開場(第3月曜日の振替休場は第4月曜日)
及び年末年始(12/29～1/3)

Mizuho Park

LifeSports-Our Own Park

<https://mizuho-loop.jp>