

販売店では教えてくれない?!



# シューズとタイツの履き方講座

～あなたに合ったサイズを見つけよう!!～



「運動パフォーマンスを上げたい」

「きれいな姿勢を意識したい」

「けが予防をしたい」 など

興味がある方は、ぜひご参加ください!

専門的な資格や知識を  
持ったスタッフがアドバイス!!

「ランニングタイツ」

1/24(土)～1/30(金) 10:00～19:00

※1/26(月)のみイベントお休み

「ランニングシューズ」・「ウォーキングシューズ」

2/11(水)～2/18(水) 10:00～19:00

※2/13(金)のみイベントお休み

※2/16(月) 休館日

★ 試し履きシューズとタイツを着用し、軽く運動していただくことは可能ですが、施設利用前の着用となりますので、ご了承ください。

■場 所:瑞穂公園宿泊研修棟

■対 象:中学生以上

■参加費:500円

■持ち物:シューズ、タイツ  
(サイズチェックを希望される方)

## <内容>

シューズやタイツには、正しい履き方があります。  
履き方やサイズが合っていない事で、

・シューズの場合:マメ・靴擦れ・爪が内出血するなどの原因に。

・タイツの場合:サポート機能が活かされていない場合も。

そんなお悩みを専門的な資格や知識を持ったスタッフが履き方・サイズチェックなども踏まえてアドバイスします。

## <申込方法>

当日受付

## ◎特典

アンケート回答+当園のSNSをフォロー

→**無料**

ランニングイベント(期間:1/25～2/28)

→**500円OFFで参加可能※1回のみ**

お問い合わせ/宿泊研修棟 受付窓口9:00～21:00

〒467-0011 名古屋市瑞穂区萩山町3-68-1

TEL:052-836-8210 FAX:052-836-8211

休館日 第1・第3月曜日 ※祝休日の場合は開場(第3月曜日の振替休日は第4月曜日) 及び年末年始(12/29～1/3)

Mizuho Park

LifeSports-Our Own Park

<https://mizuho-loop.jp>