

瑞穂公園 感謝デー

2月22日(日) 9:00~15:00
パロマ瑞穂アリーナ

参加費無料！

日頃の感謝を込めて1日楽しめるイベントをご用意しました♪

※室内シューズをご持参ください

発表会

◆演技発表(第1競技場)

パロマ瑞穂スポーツパークが開催する
新体操スクールとフラダンス教室、
その他ご招待チームの発表をご覧ください
だけです！

<出演チーム>

- ・新体操
- ・フラダンス
- ・チアダンス
- ・ダンス



◆展示(2階ロビー)

- ・山崎川鳥撮会写真展示

運動

◆ユニバーサルスポーツ体験(第1競技場)

年齢・性別・障がいの有無に関わらず、だれもが
楽しめるスポーツ！今回は卓球バレーに挑戦！

◆親子de運動教室(第2競技場)

親子のスキンシップの時間を作りながら
一緒に身体を動かします！



◆走り方教室(第2競技場)

腕の振り方や走る姿勢／スタートダッシュや
コーナーの走り方のコツをお教えます！

◆ノルディックウォーキング(屋外)

2本のポールを両手に持ち、
交互に地面をついて歩くエクササイズ！

◆お散歩RUN(屋外)

会話のできる無理のないペースでランニングを
楽しみましょう！

レクリエーション

◆段ボールの世界(第3競技場)

- ・段ボール迷路
- ・段ボールのあそび場

※段ボールのあそび場は休憩スペース
としてもご利用いただけます

◆パーキングゲーム(3階ロビー)



◆グルメ(1階ロビー)

瑞穂区の大人気店「パン工房あすびしやす」
が店出します！



レクリエーションに参加して
景品をGETしよう！



※運動イベントは事前申込が必要です
(ユニバーサルスポーツ体験を除く)

タイムテーブル

第1競技場

第2競技場

第3競技場

3階ロビー&屋外

9:00

親子de運動教室
(幼児)
定員20組(40名)

10:00

ユニバーサル
スポーツ体験

親子de運動教室
(小学生)
定員20組(40名)

11:00

ミズノ
ノルディック
ウォーキング
①
定員20名

お散歩RUN
①
定員20名

12:00

演技発表

段ボールの世界

パーキングゲーム

13:00

走り方教室
(小学1~3年生)
定員50名

ミズノ
ノルディック
ウォーキング
②
定員20名

お散歩RUN
②
定員20名

14:00

走り方教室
(小学4~6年生)
定員50名

15:00

※屋外イベントは雨天中止



親子de運動教室/走り方教室/お散歩RUN/
ミズノノルディックウォーキングは
事前申込が必要です。(先着順)
←こちらのQRからお申込みください

2/6(金)~応募開始

詳細は各SNSで随時更新いたします



HP



Instagram



X

パフォーマンス交流DAY告知

開催日 2月14日(土)

時間 11:15~12:45

場所 パロマ瑞穂アリーナ第2競技場



新体操やダンス、マーチングに和太鼓演奏など
色んなジャンルを集めました！一般観覧可・観覧無料です！

お問い合わせ/アリーナ 受付窓口9:00~20:00

〒467-0027 名古屋市瑞穂区田辺通3-4

TEL: 052-836-8228 FAX: 052-836-8221

休場日 毎週月曜日 ※祝休日の場合は開場及び年末年始(12/29~1/3)

Mizuho Park

LifeSports-Our Own Park

<https://mizuho-loop.jp>