

瑞穂公園でリフレッシュ!

運動づくりストレッチ&トレーニング

北ひろばと東ひろばでストレッチ&トレーニング



室内トレーニングに飽きてきた方、
気分転換をしたい方にオススメ!
暖かい春を感じながら一緒に
リフレッシュしませんか?
お気軽にご参加ください!



■場 所: 瑞穂公園宿泊研修棟エントランス

■開催日: 3/27 (金)
※雨天の場合3/30 (月) に延期

■時 間: 11:00~12:00

■定 員: 20名 (先着順)

■参加費: 500円

■持ち物: 動きやすい服装、外用シューズ
飲み物、タオル

■申 込: 3/1 (日) ~ 申込開始
トレーニング室受付、
もしくはお電話にて ※052-836-8210

<内容>

研修棟からウォーキングでひろばに向かい、
ストレッチとトレーニングを行います。
山崎川に咲く桜を見て癒されながら、
心も身体もリフレッシュしましょう!

お問い合わせ/宿泊研修棟 受付窓口9:00~21:00

〒467-0011 名古屋市瑞穂区萩山町3-68-1

TEL: 052-836-8210 FAX: 052-836-8211

休館日 第1・第3月曜日 ※祝休日の場合は開場 (第3月曜日の振替休場は第4月曜日)
及び年末年始(12/29~1/3)

Mizuho Park

LifeSports-Our Own Park

<https://mizuho-loop.jp>