

瑞穂公園コミュニティカレッジ

名古屋葵大学から特別に講師をお招きして開催する「実技」を交えたプレミアム講座です

スポーツ障害と予防 (理論と実践)

小中学生に多いスポーツ障害とその予防法について親子で一緒に学びましょう！
ケガ予防に重要なストレッチや日々のケアなど、実際に体を動かしながら行います。

2/
28 土 → **21** 土

時間

10:00～11:30

定員

15組

参加料

500円/組

大人のみの
参加もOK！
※500円/人

講師

松井一久 様

名古屋葵大学 医療科学部 理学療法学科 教授

スポーツで起こりやすい肩のケガ（肩関節の不安定症など）を研究し、
大学院にて修士号・博士号を取得。

その後、海外でスポーツ障害の予防やリハビリの治療技術を学び、
修士号を取得。

帰国後は、肩のスポーツ障害を専門とする病院での臨床経験を経て、
現在は大学での研究の傍ら、高校のハンドボール部や新体操クラブにて、
ケガを防ぐための体の使い方や指導を行っています。

会場

瑞穂公園宿泊研修棟1階MIZUHOスタジオ
(名古屋市瑞穂区萩山町3丁目68-1)



応募方法

●往復ハガキ、または、名古屋市電子申請サービスでご応募ください。

往復ハガキの場合は往信裏面に、教室名、〒住所、氏名（ふりがな）、
電話番号、返信表面に、〒住所、氏名を明記しご郵送ください。

※お子さまとご一緒に参加する場合は、

子ども氏名（ふりがな）、年齢・学年も明記してください。

●定員を超えた場合、後日抽選。

抽選結果は、ホームページ上で発表しますのでご確認ください。

なお抽選結果はハガキ、メールでもお知らせします。

（電話による当落確認は受け付けていません）。

名古屋市電子申請サービスは
こちらから ▼▼



応募期間

当選発表

入金期間

1/
15 木 ~ 2/
15 日

2/
16 月

2/
16 月 ~ 2/
21 土

お問い合わせ／宿泊研修棟 受付窓口9:00～21:00

〒467-0011 名古屋市瑞穂区萩山町3-68-1

TEL : 052-836-8210 FAX:052-836-8211

休館日 第1・第3月曜日※祝休日の場合は開場（第3月曜日の振替休場は第4月曜日）
及び年末年始(12/29～1/3)

Mizuho Park

LifeSports-Our Own Park

<https://mizuho-loop.jp>