

# 姿勢測定会〔姿勢カルテ〕 ～AIであなたの姿勢を見える化します！～

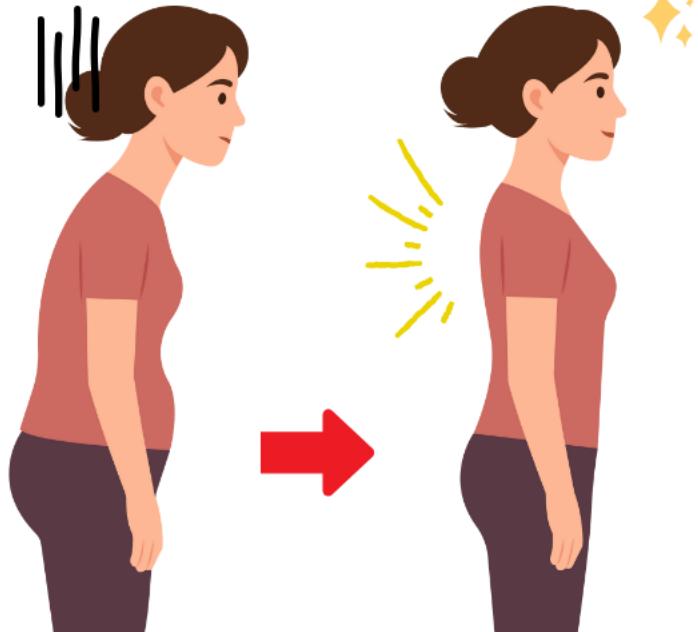
AIアプリによる姿勢測定で、今のあなたの身体の状態をチェックしてみませんか？  
姿勢の歪みを測定し、美しい歩き方の姿勢を学びましょう！

猫背？

巻き肩？

反り腰？

あなたの姿勢は何点？



■場 所：パロマ瑞穂アリーナ エントランス

■日 時：1/20(火)～1/25(日)  
10:00～16:00

■参加費：300円（税込）※当日にお支払いください

■服 装：動きやすい格好がおすすめです

■申込方法：当日受付（先着順）

AIアプリで姿勢を撮影・分析し、結果はその場で確認が可能です。正しい姿勢づくりの第一歩を、この機会にぜひ体験してください！

## <お知らせ>

1/20(火)からノルディックウォークのポールレンタルを開始します。（1組300円）  
レンタル可能時間：9:00～19:00  
※レンタル可能時間内にご返却ください  
※アリーナ券売機にてお支払いください  
※ポールは瑞穂公園内で使用してください

## <特典>

ポールレンタルされた方、または、ノルディックウォーク教室に参加された方は無料で測定を行うことができます！

お問い合わせ／アリーナ 受付窓口9:00～20:00

〒467-0027 名古屋市瑞穂区田辺通3-4

TEL : 052-836-8228 FAX:052-836-8221

休場日 毎週月曜日※祝休日の場合は開場及び年末年始(12/29～1/3)

Mizuho Park  
LifeSports-Our Own Park  
<https://mizuho-loop.jp>