

スポーツ交流Day

～隙間時間で様々なスポーツを楽しもう！～

「久しぶりに体を動かしたいけど、一人じゃ…」「一緒にスポーツを楽しむ仲間が欲しい！」
そんなあなたのためのイベントです！

年代・性別を問わず、誰でも大歓迎！集まったメンバーでチームを組んで楽しめます。
参加者みんなで協力して、スポーツを楽しむ「場」をつくっていくイベントです。

第二弾 バドミントン

バドミントンの魅力

爽快な打感と高速スマッシュ！

シャトルを打つ瞬間の爽快感とスピード感を味わうことができます。

高い運動効果と健康維持！

全身運動となり、体力・協調性・柔軟性を高めることができます。

誰でも楽しめる生涯スポーツ！

ラケットが軽量化され、体力や年齢に関係なく楽しめます。



■場 所:パロマ瑞穂アリーナ 第2競技場

■持ち物:屋内シューズ、タオル、水分
動きやすい服装、
ラケット(お持ちの方のみ)

■開催日:2/15(日)

■申込期間:1/17(土)～2/7(土)
※期間内にご入金ください

■時 間:18:00～20:00

■申込方法及び詳細→
(WEB先着順)



■対 象:小学生以上

<注意事項>

貴重品は自己管理でお願いいたします。
荷物の紛失、破損は責任を負いかねます。
予めご了承ください。

■定 員:24名

■参加費:500円

お問い合わせ／アリーナ 受付窓口9:00～20:00

〒467-0027 名古屋市瑞穂区田辺通3-4

TEL : 052-836-8228 FAX:052-836-8221

休場日 毎週月曜日※祝休日の場合は開場及び年末年始(12/29～1/3)

Mizuho Park

LifeSports-Our Own Park

<https://mizuho-loop.jp>