

# パロマ瑞穂スポーツパーク【赤ちゃんと一緒に産後改善エクササイズ】に関するご案内

この度は、パロマ瑞穂スポーツパークのスポーツ講座にお申込みいただきまして、ありがとうございます。  
お申込みいただきました講座に関して、下記のとおりご案内いたします。

## ①開催日時～0歳児クラス～

- |            |            |            |            |            |
|------------|------------|------------|------------|------------|
| ① 1/7 (水)  | ② 1/14 (水) | ③ 1/21 (水) | ④ 1/28 (水) | ⑤ 2/4 (水)  |
| ⑥ 2/11 (水) | ⑦ 2/18 (水) | ⑧ 2/25 (水) | ⑨ 3/11 (水) | ⑩ 3/25 (水) |
- 各日 10:45～11:45

## ②持ち物

- お母さま：動きやすい服装・タオル・飲み物  
お子さま：バスタオル2枚（お子さまが寝た際に布団代わりに使用）

## ③スクール参加の流れ

### <お申込み>

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 申込書を提出いただきます。    | * 緊急連絡先は、ご本人以外でお願いいたします。                                  |
| <input type="checkbox"/> 受講料をお支払いいただきます。  | * 自己都合による途中退会や休会による、受講料の返金はいたしません。                        |
| <input type="checkbox"/> 会員カードをお受け取りください。 | * 毎回のスクール参加時に、受付にてご提示ください。<br>* 会員カードは初回レッスン受付にてお渡しいたします。 |

### <当日の受付>

- 10:30より、パロマ瑞穂アリーナ第3競技場（1F）前にて受付を開始いたします。  
\* 会員カードを初回にお渡ししますので、毎回受付に会員カードをご提示ください。  
\* レッスン開始までに更衣などをお済ませください。  
\* 欠席される際は、事務局までご連絡をお願いいたします。
- 【事務局】パロマ瑞穂アリーナ TEL：052-836-8228 \*お電話窓口 9:00～20:00

## ★スクールの中止について★

施設や講師の都合によりスクールが中止になった際には、順次ご連絡をいたします。  
また、瑞穂LOOP-PFIホームページ、公式Xにて情報発信をいたします。



瑞穂LOOP-PFI  
ホームページ



公式X

## ★スクールご参加にあたって★

ご自宅で検温、体調確認をされてからのご来場にご協力をお願いいたします。  
37.5℃以上の発熱、体調不良、インフルエンザ等感染の拡大をする恐れがある場合は、  
スクールへのご参加・ご来場をご遠慮いただきますようお願いいたします。  
駐車場ご利用につきましては、大会等の規模に限らず混雑する場合がございます。  
お車でお越しの際は、お時間に余裕をもってのご来館をおすすめいたします。

**株式会社 瑞穂LOOP-PFI**  
パロマ瑞穂アリーナ  
名古屋市瑞穂区田辺通3-4  
TEL：052-836-8228