



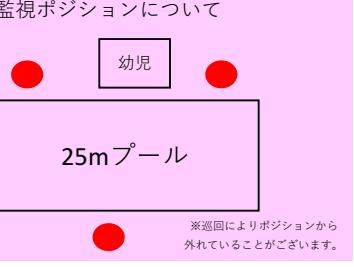
## 令和7年 12月 温水プール利用予定カレンダー

日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	月													休場日
2	火													閉場
3	水													閉場
4	木													閉場
5	金													閉場
6	土													閉場
7	日													閉場
8	月													閉場
9	火													閉場
10	水													閉場
11	木													閉場
12	金													閉場
13	土													閉場
14	日													専用
15	月													休場日
16	火													閉場
17	水													閉場
18	木													閉場
19	金													閉場
20	土													閉場
21	日													閉場
22	月													閉場
23	火													閉場
24	水													閉場
25	木													閉場
26	金													閉場
27	土													閉場
28	日													閉場
29	月													休場日
30	火													休場日
31	水													休場日

通常	フリー	幼児	女性A・B/一般	フリー	幼児	スイム＆ウォーキング	フリー	幼児	小学生A・B	フリー	幼児
学童	フリー			フリー		学童	フリー		フリー		教室
5	歩行コース			5	フリーコース		5	フリーコース	5	フリーコース	
4	フリーコース			4	完泳コース		4	完泳コース	4	完泳コース	
3	←完泳コース←			3	教室		3	教室	3	教室	
2	→完泳コース→			2	教室		2	教室	2	教室	
1	→完泳コース→			1	教室		1	教室	1	教室	

※コースロープで分かれている時がございます。

幼児	教室	幼児	幼児A・B	フリー	教室	幼児	アクアピクス/専用	フリー	幼児
学童	教室			フリー		学童	教室	フリー	
5	歩行コース			5	歩行コース		5	歩行コース	
4	フリーコース			4	フリーコース		4	フリーコース	
3	←完泳コース←			3	←完泳コース←		3	完泳コース	
2	→完泳コース→			2	→完泳コース→		2	教室	
1	教室			1	教室		1	教室	



## パロマ瑞穂スポーツパーク

Paloma Mizuho Sports Park



プールでの健康づくりに関する疑問に  
有資格者がワンポイントアドバイス♪

- ・ウォーミングアップどうしたら良いのかな？
- ・もっと楽に泳ぐにはどうしたら良い？
- ・息継ぎがうまくできない。。。。
- ・水中ウォーキングの運動効率をもっと上げたい！

水中での運動にお悩みの方、お気軽にスタッフにお声掛けください。

★マンツーマンでお客様の疑問にお答えします！

★プール月間カレンダーに記載の日時は、

専門スタッフが皆様のご質問をお待ちしております！

\*カレンダー記載のお時間以外でも、スタッフが対応可能であればご質問にお答えいたします。

## 12月 スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	休館日	午後	夜間	—	—	—
7	8	9	10	11	12	13
—	—	午後	午前	—	—	—
14	15	16	17	18	19	20
—	休館日	—	午後	—	夜間	—
21	22	23	24	25	26	27
—	午後	—	午後	—	—	—
28	29	30	31			
—	休館日	休館日	休館日			

午前: 9:00~12:00

午後: 13:00~16:00

夜間: 17:00~20:00