

みんなでチャレンジ！ ユニバーサルスポーツ体験

～卓球バレー&ユニバーサルラグビー～

年齢や性別、障がいの有無に関わらず、誰もが楽しめるように
ルールや用具などが工夫されたユニバーサルスポーツを楽しむ教室です！

開催日 2025年12月20日 (土) 10:00 ~ 11:30

場 所 瑞穂公園宿泊研修棟3階ミーティング室
(名古屋市瑞穂区萩山町3丁目68-1)

参加費 無料

対 象 ユニバーサルスポーツを一緒に楽しみたい方
★親子での参加OK ★お友達同士での参加OK
★障がいのある方やご家族の参加OK

定 員 15名

講 師 日本福祉大学スポーツ科学部 兒玉 友 准教授
同大学学生 志賀・岩瀬

申 込 11/10(土)~12/14(日)
Web先着順→



今回は卓球バレーとユニバーサルラグビーに挑戦！
どんなスポーツなのか、ぜひ一緒に体験してみましょう！

お問い合わせ／宿泊研修棟 受付窓口9:00~21:00

〒467-0011 名古屋市瑞穂区萩山町3-68-1
TEL : 052-836-8210 FAX:052-836-8211

休館日 第1・第3月曜日 ※祝休日の場合は開場（第3月曜日の振替休場は第4月曜日）
及び年末年始(12/29~1/3)

Mizuho Park

LifeSports-Our Own Park

<https://mizuho-loop.jp>