

瑞穂公園コミュニティカレッジ

名古屋葵大学から特別に講師をお招きして開催するプレミアム講座。
実技を交えた実践講座です。ぜひ、お越しください！

「動いて！学んで！朝！食ゲーム」

朝食はとても大切！朝食の大切さを体を動かしたゲームの中で学びます！
食育を専門にする大学生たちによる秋が旬の食材を使った朝食レシピもご紹介♪
"食欲の秋" おいしく元気で健康な体づくりを始めましょう！

11/16 日

時間

10:00～11:30

対象

小学生の親子

定員

15組

参加費

各500円/組

講師

名古屋葵大学健康科学部健康栄養学科 生化学ゼミ

会場

瑞穂公園 宿泊研修棟3階 ミーティング室
(名古屋市瑞穂区萩山町3丁目68-1)



宿泊研修棟は園の北側、屋外プールの隣りにあります。
なお当日は、動きやすい服装でお越しください。

申込期間

10/15 水 ～ 11/5 水

WEB先着順→



お問い合わせ／宿泊研修棟 受付窓口9:00～21:00

〒467-0011 名古屋市瑞穂区萩山町3-68-1

TEL: 052-836-8210 FAX: 052-836-8211

休館日 第1・第3月曜日 ※祝休日の場合は開場（第3月曜日の振替休場は第4月曜日）
及び年末年始（12/29～1/3）

Mizuho Park

LifeSports-Our Own Park

<https://mizuho-loop.jp>