

アリーナ開催

フラダンス／バレトン／産後改善エクササイズ

【応募期間：11/1（土）～11/28（金）】

■当選発表：12/6（土） ■入金期間：12/6（土）～12/25（木）

対象：女性 会場：パロマ瑞穂アリーナ第3競技場

教室名	曜日	時間	期間	回数	参加料	定員
フラダンス教室	火	13:50～14:50	1/13～3/24 (除外日3/3)	10回	5,200円	40名



＜教室について＞

会場は、当園の北側、田辺通り沿いにある体育館「パロマ瑞穂アリーナ」。

●バレトン教室では、バレエ×フィットネス×ヨガ要素を組合わせたプログラムを行います。

●産後改善エクササイズでは、お子様と一緒に教室へ参加いただき、親子が触れ合いながら産後の体をケアするエクササイズプログラムに取り組みます。

対象：一般 会場：パロマ瑞穂アリーナ第3競技場

教室名	曜日	時間	期間	回数	参加料	定員
バレトン教室	水	13:45～14:45	1/7～3/25 (除外日3/4、3/18)	10回	3,900円	40名

対象：0歳児の親子 会場：パロマ瑞穂アリーナ第3競技場

教室名	曜日	時間	期間	回数	参加料	定員
赤ちゃんと一緒に 産後改善エクササイズ (0歳児クラス)	水	10:45～11:45	1/7～3/25 (除外日3/4、3/18)	10回	5,800円	20組

応募方法

往復ハガキ、または、名古屋市電子申請サービスでご応募ください。

往復ハガキ：往信裏面に、教室名、〒住所、子ども氏名（ふりがな）、保護者氏名（ふりがな）、年齢・学年、電話番号、返信表面に、〒住所、氏名を明記しご郵送ください。

定員を超えた場合、後日抽選。抽選結果は、ホームページ上で発表します。

なお抽選結果はハガキ、メールでもお知らせします。（電話による当落確認は受け付けていません）

注意事項

下記に該当する応募、当選は無効となります。ご了承ください。

- ①応募期間外に届いたハガキ（11/28必着）
- ②往復ハガキ1枚に複数（名・教室）の記載がある
- ③必要事項に記載漏れがある
- ④応募方法問わず、同教室に重複しての応募
- ⑤当選後の入金期間内に申し込みが完了していない
- ⑥当選後の申込書・同意書に必要事項の記載を拒否される

WEBページ



お問い合わせ／アリーナ 受付窓口9:00～20:00

〒467-0027 名古屋市瑞穂区田辺通3-4

TEL：052-836-8228 FAX:052-836-8221

休場日 毎週月曜日※祝休日の場合は開場及び年末年始(12/29～1/3)

Mizuho Park

LifeSports-Our Own Park

<https://mizuho-loop.jp>