

運動が苦手...
そんな子たちに向けた運動の楽しさを伝える運動教室

MIZUHO Kids プロジェクト

「苦手克服」

12月：鉄棒に必要な動き・感覚づくり

スモールステップの遊び要素を取り入れたプログラム構成で
“楽しい・できた”をたくさん経験し、運動への苦手を克服しましょう！

■場 所：瑞穂公園宿泊研修棟
1階 MIZUHOスタジオ

■日 時：12/7(日)・12/21(日)
① 9:30～10:30
② 10:45～11:45

■対 象：①年中・年長 ②小学生

■定 員：各8名

■参加費：4,000円

■講 師：ミズノスポーツサービス 河合
/アシスタント1名

■申込期間：11/1(土)～11/20(木)
※期間内に入金ください。

申込方法及び詳細 →
(Web先着順)



<注意事項>

貴重品は自己管理でお願いいたします。
荷物の紛失、破損は責任を負いかねます。
予めご了承ください。

お問い合わせ／宿泊研修棟 受付窓口9:00～21:00

〒467-0011 名古屋市瑞穂区萩山町3-68-1
TEL：052-836-8210 FAX:052-836-8211

休館日 第1・第3月曜日 ※祝休日の場合は開場（第3月曜日の振替休場は第4月曜日）
及び年末年始(12/29～1/3)

Mizuho Park

LifeSports-Our Own Park

<https://mizuho-loop.jp>