

スポーツ交流Day

～隙間時間で様々なスポーツを楽しもう！～

「久しぶりに体を動かしたいけど、一人じゃ…」 「一緒にスポーツを楽しむ仲間が欲しい！」

そんなあなたのためのイベントです！

年代・性別を問わず、誰でも大歓迎！集まったメンバーでチームを組んで楽しめます。

参加者みんなで協力して、スポーツを楽しむ「場」をつくっていくイベントです。

第三弾 フットサル

フットサルの魅力

ボールに触れる機会が多い！

狭いコートで少人数で行うため初心者でも参加しやすいです。

スピード感と得点の多さ！

シュートチャンスが多く、得点生まれやすいため、試合展開がダイナミックです。

サッカーのスキルアップに！

ボールコントロールや判断力はサッカーにも活かすことができます。



■ 場 所 : パロマ瑞穂アリーナ 第1競技場

■ 日 時 : 11/5 (水)・11/19 (水)
19:30～20:30

■ 対 象 : 小学生以上

■ 定 員 : 20名

■ 参 加 費 : 500円/名

■ 持 ち 物 : 屋内シューズ、タオル、水分
動きやすい服装

■ 申込期間 : 10/10 (金)～11/1 (土)
※期間内に入金ください。

申込方法及び詳細 →



<スポーツ交流Day予定>

第四弾 バレーボール

<注意事項>

貴重品は自己管理でお願いいたします。
荷物の紛失、破損は責任を負いかねます。
予めご了承ください。

お問い合わせ／アリーナ 受付窓口9:00～20:00

〒467-0027 名古屋市瑞穂区田辺通3-4

TEL : 052-836-8228 FAX: 052-836-8221

休場日 毎週月曜日 ※祝休日の場合は開場及び年末年始(12/29～1/3)

Mizuho Park

LifeSports-Our Own Park

<https://mizuho-loop.jp>