

スポーツ交流Day

～隙間時間で様々なスポーツを楽しもう！～

「久しぶりに体を動かしたいけど、一人じゃ…」 「一緒にスポーツを楽しむ仲間が欲しい！」

そんなあなたのためのイベントです！

年代・性別を問わず、誰でも大歓迎！集まったメンバーでチームを組んで楽しめます。

参加者みんなで協力して、スポーツを楽しむ「場」をつくっていくイベントです。

第二弾 バドミントン



バドミントンの魅力

爽快な打感と高速スマッシュ！

シャトルを打つ瞬間の爽快感とスピード感を味わうことができます。

高い運動効果と健康維持！

全身運動となり、体力・協調性・柔軟性を高めることができます。

誰でも楽しめる生涯スポーツ！

ラケットが軽量化され、体力や年齢に関係なく楽しめます。



■ 場 所：パロマ瑞穂アリーナ 第1競技場

■ 日 時：10/15(水) 19:30～20:30

■ 対 象：小学生以上

■ 定 員：32名

■ 参加費：500円/名

ラケットレンタル：300円/本(任意)

■ 申込期間：9/18(木)～10/10(金)

※期間内に入金ください。

■ 持ち物：屋内シューズ、タオル、水分
動きやすい服装、ラケット(任意)

申込方法及び詳細 →



＜スポーツ交流Day予定＞

第三弾 フットサル

第四弾 バレーボール

＜注意事項＞

貴重品は自己管理でお願いいたします。
荷物の紛失、破損は責任を負いかねます。
予めご了承ください。

お問い合わせ／アリーナ 受付窓口9:00～20:00

〒467-0027 名古屋市瑞穂区田辺通3-4

TEL：052-836-8228 FAX:052-836-8221

休場日 毎週月曜日※祝休日の場合は開場及び年末年始(12/29～1/3)

Mizuho Park

LifeSports-Our Own Park

<https://mizuho-loop.jp>