

パロマ瑞穂スポーツパーク【赤ちゃんと一緒に産後改善エクササイズ】に関するご案内

この度は、パロマ瑞穂スポーツパークのスポーツ講座にお申込みいただきまして、ありがとうございます。
お申込みいただきました講座に関して、下記のとおりご案内いたします。

①開催日時 ～1歳児クラス～

- | | | | | |
|-------------|-------------|------------|-------------|-------------|
| ① 9/5 (金) | ② 9/12 (金) | ③ 9/26 (金) | ④ 10/3 (金) | ⑤ 10/10 (金) |
| ⑥ 10/24 (金) | ⑦ 10/31 (金) | ⑧ 11/7 (金) | ⑨ 11/14 (金) | ⑩ 11/21 (金) |
- 各日 10:45～11:45

②持ち物

お母さま：動きやすい服装・タオル・飲み物

お子さま：バスタオル2枚（お子さまが寝た際に布団代わりに使用）

③スクール参加の流れ

＜お申込み＞

- 申込書をご提出いただけます。 * 緊急連絡先は、ご本人以外でお願いいたします。
- 受講料をお支払いいただけます。 * 自己都合による途中退会や休会による、受講料の返金はいたしません。
- 会員カードをお受け取りください。 * 毎回のスクール参加時に、受付にてご提示ください。
* 会員カードは初回レッスン受付にてお渡しいたします。

＜当日の受付＞

- 10：30より、パロマ瑞穂アリーナ第3競技場（1F）前にて受付を開始いたします。
 - * 受付にて、会員カードをご提示ください。
 - * レッスン開始までに更衣などをお済ませください。
 - * 欠席される際は、事務局までご連絡をお願いいたします。
- 【事務局】パロマ瑞穂アリーナ TEL：052-836-8228 *お電話窓口 9:00～20:00(月曜休館)

★スクールの中止について★

施設や講師の都合によりスクールが中止になった際には、順次ご連絡をいたします。
また、瑞穂LOOP-PFIホームページ、公式Xにて情報発信をいたします。



瑞穂LOOP-PFI
ホームページ



公式X

★スクールご参加にあたって★

ご自宅で検温、体調確認をされてからのご来場にご協力をお願いいたします。
37.5℃以上の発熱、体調不良、インフルエンザ等感染の拡大をする恐れがある場合は、
スクールへのご参加・ご来場をご遠慮いただきますようお願いいたします。
駐車場ご利用につきましては、大会等の規模に限らず混雑する場合がございます。
お車で越しの際は、お時間に余裕をもってのご来館をおすすめいたします。

株式会社 瑞穂LOOP-PFI

パロマ瑞穂アリーナ

名古屋市瑞穂区田辺通 3 - 4

TEL：052-836-8228