

令和7年 9月 温水プール利用予定カレンダー

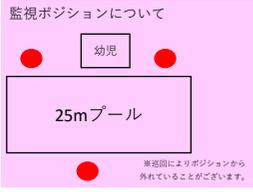
※状況に応じて完泳コース及びフリーコースの本数は変動する場合があります。 パロマ瑞穂スポーツパーク 宿泊研修棟 TEL:052-836-8210

日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	月	休場日												
2	火													閉場
3	水													閉場
4	木													閉場
5	金													閉場
6	土													閉場
7	日													閉場
8	月													閉場
9	火													閉場
10	水			女性 A		スイム&ウォーク		幼児		小学生 A		一般		閉場
11	木			女性 B						小学生 B				閉場
12	金													閉場
13	土		幼児 A	幼児 B										閉場
14	日													閉場
15	月													閉場
16	火													閉場
17	水			女性 A		スイム&ウォーク		幼児		小学生 A		一般		閉場
18	木			女性 B						小学生 B				閉場
19	金													閉場
20	土		幼児 A	幼児 B										閉場
21	日													閉場
22	月	休場日												
23	火													閉場
24	水			女性 A		スイム&ウォーク		幼児		小学生 A		一般		閉場
25	木			女性 B						小学生 B				閉場
26	金													閉場
27	土		幼児 A	幼児 B										閉場
28	日													閉場
29	月													閉場
30	火													閉場

通常	フリー	女性A・B/一般	フリー	スイム&ウォーク	フリー	小学生A・B	フリー
5	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	教室
4	歩行コース	フリーコース	完泳コース	完泳コース	完泳コース	完泳コース	
3	フリーコース	完泳コース	教室	教室	教室	教室	
2	←完泳コース←	教室	教室	教室	教室	教室	
1	→完泳コース→	教室	教室	教室	教室	教室	

※コースロープで分かれている場合がございます。

幼児	教室	幼児A・B	フリー	教室	ワンポイントショートレッスン	フリー
5	教室	フリー	教室	フリー	フリー	フリー
4	歩行コース	歩行コース	歩行コース	歩行コース	歩行コース	歩行コース
3	フリーコース	フリーコース	フリーコース	フリーコース	フリーコース	フリーコース
2	←完泳コース←	←完泳コース←	←完泳コース←	←完泳コース←	←完泳コース←	←完泳コース←
1	→完泳コース→	→完泳コース→	→完泳コース→	→完泳コース→	→完泳コース→	→完泳コース→



プールでの健康づくりに関する疑問に
有資格者がワンポイントアドバイス♪

- ・ウォーミングアップどうしたら良いのかな？
- ・もっと楽に泳ぐにはどうしたら良い？
- ・息継ぎがうまくできない。。。
- ・水中ウォーキングの運動効率をもっと上げたい！

水中での運動にお悩みの方、お気軽にスタッフにお声掛けください。
★マンツーマンでおお客様の疑問にお答えします！
★プール月間カレンダーに記載の日時は、
専門スタッフが皆様のご質問をお待ちしております！
* カレンダー記載のお時間以外でも、スタッフが対応可能であればご質問にお答えいたします。

9月 スケジュール						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	休場日	午後	—	—	夜間	—
7	8	9	10	11	12	13
—	午後	午後	—	—	午前	—
14	15	16	17	18	19	20
—	—	午後	—	—	午前	—
21	22	23	24	25	26	27
—	休場日	—	—	—	夜間	—
28	29	30				
—	—	午後			午前: 9:00~12:00 午後: 13:00~16:00 夜間: 17:00~20:00	