

# スポーツ交流Day

～隙間時間で様々なスポーツを楽しもう！～

「久しぶりに体を動かしたいけど、一人じゃ…」 「一緒にスポーツを楽しむ仲間が欲しい！」

そんなあなたのためのイベントです！

年代・性別を問わず、誰でも大歓迎！集まったメンバーでチームを組んで楽しめます。

参加者みんなで協力して、スポーツを楽しむ「場」をつくっていくイベントです。

テニス、卓球、バドミントンの要素を組み合わせた、世界で流行りのニュースポーツ！

## 第一弾 ピックルボール

### ピックルボールの魅力

年齢や経験を問わず、誰でも楽しめる！

ボールが軽く、スピードが控えめなため、体力に自信のない方でも安心。

ルールが簡単で始めやすい！

複雑なルールがほとんどなく、初めての方でもすぐに参加できます。

コミュニケーションが生まれる！

ダブルスで行うことが多く、ペアや相手との会話が自然と生まれます。

- 場所:パロマ瑞穂アリーナ  
第1競技場
- 日時:9/10、9/24、10/1 (水)  
各 19:30～20:30
- 対象:小学生以上
- 対象:各30名
- 参加費:500円/1名  
※別途ラケットレンタル 300円
- 申込期間:8/19(火)～  
各開催3日前まで  
※期間内に入金ください。

- 持ち物:屋内シューズ、タオル、  
動きやすい服装、水分、  
パドル(任意)

- 申込方法及び詳細 →



<スポーツ交流Day予定>

第2弾 バドミントン

第3弾 ベースボール5

第4弾 フットサル

第5弾 バレーボール

<注意事項>

貴重品は自己管理でお願いいたします。  
荷物の紛失、破損は責任を負いかねます。  
予めご了承ください。

お問い合わせ/アリーナ 受付時間9:00～20:00

〒467-0027 名古屋市瑞穂区田辺通5-4  
TEL:052-836-8228 FAX:052-836-8221

休館日 毎週月曜日※祝休日の場合は開場及び年末年始(12/29～1/3)

パロマ瑞穂スポーツパーク  
Paloma Mizuho Sports Park

<https://mizuho-loop.jp>