

Multi Sports School

跳んで・投げて・打って・走って・・・

スポーツの楽しさ発見！！

Topic1

スポーツに親しんでいくための土壌を育てる



Topic2

ボールを
投げる・捕る・蹴る・打つなど
の動きを楽しく経験



Topic3

ルールの中で知恵を出して
戦術を立てて経験値を増やす

Topic4

遊びの中で、協調性や連動性を高め、
動きの質向上



Topic5

動きのリズム感を高め、
協調性や連動性を高める



さまざまなスポーツの要素を経験するマルチスポーツでは、
挑戦の幅を広げ、動きや体のバランス良い成長が目指せます！

スポーツ大好きキッズを育て、将来のスポーツ選択の入口に♪

【概要】

- 開催日：9/10、24、10/1、15、22、29、
11/5、19、12/3、10
- 時間：18:15～19:15
- 回数：全10回
- 対象：小学生
- 定員：20名
- 参加費：6,000円
- 会場：パロマ瑞穂アリーナ第1競技場
- 応募期間：7/10(木)～8/8(金)
- 当選発表：8/15(金)
- 入金期間：8/15(金)～8/31(日)

【応募方法】

- 往復ハガキ、または名古屋市電子申請サービス
でご応募ください。
- 往復ハガキは往信裏面に、教室名、希望時間、
住所、子ども・保護者氏名(ふりがな)、
年齢、学年、電話番号、返信表面に〒住所、氏名
を明記し、ご郵送ください。

- 定員を超えた場合、後日抽選。
抽選結果は、ホームページ上で発表します。
ハガキ、メールでもお知らせします。
(電話による当落確認はご遠慮いただいております)

【注意事項】

- 下記に該当する応募、当選は無効となります。
ご了承ください。
- ①応募期間外に届いたハガキ(8/8必着)
- ②往復ハガキ1枚に複数(名・教室)の記載がある
- ③必要事項に記載漏れがある
- ④同教室に重複しての応募
- ⑤当選後の入金期間内に申し込みが完了していない
- ⑥申込書・同意書に必要事項の記載を拒否される

- WEBページからも申込できます
マルチスポーツ教室WEBページ→



お問い合わせ／パロマ瑞穂アリーナ

〒467-0027 名古屋市瑞穂区田辺通3丁目4番地
TEL.052-836-8228 FAX.052-836-8221

営業時間／ 9:00～20:00

休館日／毎週月曜日(祝休日の場合は開場)

及び年末年始(12/29～1/3)

<https://mizuho-loop.jp>

～ 中京大学とタッグを組んで取り組みます ～

<パロマ瑞穂スポーツパークのマルチスポーツ>

将来のスポーツ選択に繋がる、いろいろなスポーツ・運動要素を楽しく経験する♪
体を動かし、スポーツすることが好きになることからスタートし、自分に合った
スポーツの方向性を見つけていく入口とするスポーツキッズ育成プログラムです！
★ 複数のスポーツ種目に挑戦する内容ではございません。

○ 獲得を目指すもの ○

基本的な体の動かし方を上手にする
ボールの基本操作を身につける
空間を把握して動く
力の入れ抜きを上手にできるようになる／最大パワーを知る
ルールの中で戦術を立てて取り組む など



➡ 将来、専門に続けていきたいスポーツの選択肢を広げる！！

<レッスンの構成>

回	テーマ	ねらい	担当
①9/10 ②9/24	動きの経験値(個人・ 集団)を増やす	スポーツ(種目・競技)に親しんで いくための土壌を育てる	①ミズノスポーツサービス ②中京大 (中野ゼミ)
③10/1 ④10/15	ボールを使った運動の 経験値を増やす	ボールを投げる・捕る・蹴る・打つ などの動きを楽しく経験	③中京大 (中野ゼミ) ④中京大 (芦塚ゼミ)
⑤10/22 ⑥10/29	力の入れ抜きや空間認知 の経験値を増やす	力の入れ具合の調整や空間を 把握して動く中で、巧みな体操作 や球技などの基本の動きを習得	⑤中京大 (芦塚ゼミ) ⑥ミズノスポーツサービス
⑦11/5 ⑧11/19	なわとびやリズム系の 運動経験値を増やす	学校体育の苦手対策に、動きのリ ズム感や協調性などを高め、 動きの質を向上	⑦中京大 (後藤ゼミ) ⑧中京大 (後藤ゼミ)
⑨12/3 ⑩12/10	ルールや戦略のある 運動経験値を増やす	認知力の向上やコミュニケーション、 自分の役割を全うするなどの 社会性も身につける	⑨中京大 (佐野ゼミ) ⑩中京大 (佐野ゼミ)

いろいろなスポーツの要素に触れられるよう、
スポーツ種目・競技の形を崩しながら、子どもたちに合わせてプログラムします！