



令和7年 8月 温水プール利用予定カレンダー



※状況に応じて完泳コース及びフリーコースの本数は変動する場合があります。

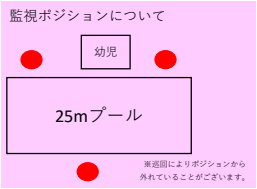
パロマ瑞穂スポーツパーク 宿泊研修棟 TEL：052-836-8210

日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	金	短期集中												閉場
2	土													閉場
3	日										閉場			
4	月	休場日												
5	火	短期集中												閉場
6	水	短期集中												閉場
7	木	短期集中												閉場
8	金	短期集中												閉場
9	土													閉場
10	日										閉場			
11	月										閉場			
12	火													閉場
13	水													閉場
14	木													閉場
15	金													閉場
16	土													閉場
17	日										閉場			
18	月	休場日												
19	火													閉場
20	水													閉場
21	木													閉場
22	金													閉場
23	土													閉場
24	日										閉場			
25	月													閉場
26	火													閉場
27	水													閉場
28	木													閉場
29	金													閉場
30	土													閉場
31	日										閉場			

通常		フリー	女性A・B/一般	フリー	スイム&ウォーク	フリー	小学生A・B/短期集中	フリー
1	フリー	1	フリー	1	フリー	1	フリー	教室
5	歩行コース	5	フリーコース	5	フリーコース	5	フリーコース	
4	フリーコース	4	完泳コース	4	完泳コース	4	完泳コース	
3		3	教室	3	教室	3	教室	
2	←完泳コース←	2	教室	2	教室	2	教室	
1	→完泳コース→	1	教室	1	教室	1	教室	

※コースロープで分かれている場合がございます。

幼児		教室	幼児A・B	フリー	教室
1	教室	1	フリー	1	教室
5	歩行コース	5	歩行コース		
4	フリーコース	4	フリーコース		
3	←完泳コース←	3	←完泳コース←		
2	→完泳コース→	2	→完泳コース→		
1	教室	1	教室		



- ・ウォーミングアップしたら良いのかな？
- ・もっと楽に泳ぐにはどうしたら良い？
- ・息継ぎがうまくできない。。。
- ・水中ウォーキングの運動効率をもっと上げたい！

水中での運動にお悩みの方、お気軽にスタッフにお声掛けください。

★マンツーマンでお客様の疑問にお答えします！

★プール月間カレンダーに記載の日時は、
専門スタッフが皆様のご質問をお待ちしております！

* カレンダー記載のお時間以外でも、スタッフが対応可能であればご質問にお答えいたします。

8月 スケジュール						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					午後	—
3	4	5	6	7	8	9
—	休館日	午後	—	午前	—	—
10	11	12	13	14	15	16
—	—	—	—	—	—	—
17	18	19	20	21	22	23
—	休館日	午後	午前	午前	—	—
24	25	26	27	28	29	30
—	—	午後	午前	—	午後	—
31						
—						

午前：9:00～12:00
午後：13:00～16:00
夜間：17:00～20:00