

知的障がいのある方向けスポーツ教室

チャレンジ!スポーツ教室

運動を楽しみたい、、、でも参加することが不安という方!
ぜひ一緒に楽しく体を動かしましょう!



パラスポーツ指導員資格を持つ運動遊びのエキスパートが
楽しい運動の時間を提供します!

■ 日時:9/14(日)①9:30~10:30
②10:45~11:45

■ 対象:①小学生~中学生
②中学生以上

■ 定員:各10名
保護者の方も一緒にご参加いただけます。

■ 参加費:無料

■ 場所:瑞穂公園宿泊研修棟3階
ミーティングルーム

■ 応募期間:8/11(月)~9/7(日)

■ 応募方法:WEBより →



<当日の持ち物>

屋内シューズ、動きやすい服装、
タオル、飲み物

<注意事項>

貴重品は自己管理でお願いいたします。
荷物の紛失、破損は責任を負いかねます。
予めご了承ください。

瑞穂公園宿泊研修棟／営業時間9:00~21:30

〒467-0011 名古屋市瑞穂区萩山町3-68-1
TEL:052-836-8210 FAX:052-836-8211

休館日 第1・第3月曜日 ※祝休日の場合は開場(第3月曜日の振替休場は第4月曜日)
及び年末年始(12/29~1/3)

パロマ瑞穂スポーツパーク
Paloma Mizuho Sports Park

<https://mizuho-loop.jp>