

アウトドアファミリーエクササイズ

～ 楽しい運動タイムの共有で、家族の絆を深めるSpecial Day ～

講師紹介：MAIさん



チアグランパス2020～2023メンバー（2022年サプリーダー）
幼少期より様々なジャンルのダンスを始め、チアグランパスの
オープニングメンバーとして2020年から2023年まで活動。
OGとなった今は、得意のアクロバットを子どもたちに指導。

担当クラス：

グランパスチアダンススクールアクロバットクラス



工事前の「今だけ」体験！
普段は立ち入れない芝生で、
開放感いっぱいエクササイズ！

■ 日時：9/5(金) 18:30～19:30
(受付開始18:00)

■ 対象：年少以上のファミリー

■ 定員：50組 ※先着順

■ 参加費：1,000円/組

■ 場所：パロマ瑞穂北陸上競技場

■ 応募期間：8/1(金)～8/24(日)

■ 入金期間：8/1(金)～8/31(日)

■ 応募方法：WEBより →



<当日の持ち物>

動きやすい服装(更衣室あり)、
ヨガマットorレジャーシート、タオル、飲み物

<注意事項>

貴重品は自己管理でお願いいたします。
荷物の紛失、破損は責任を負いかねます。
予めご了承ください。

宿泊研修棟／営業時間9:00～21:30

〒467-0011 名古屋市瑞穂区萩山町3-68-1

TEL：052-836-8210 FAX:052-836-8211

休館日 第1・第3月曜日※祝休日の場合は開場（第3月曜日の振替休場は第4月曜日）
及び年末年始（12/29～1/3）