

令和7年度ジュニアふれあい陸上教室のご案内

「走る・跳ぶ・投げる」などの基本的な運動能力を高めることから、専門的な計測、技術指導までをいろいろな器具を使いながら、楽しく教室を受講していただけるよう指導していきます。

1 開催日及び開催場所

回	開催日			開催場所
1	7月	21日	月祝	北陸上競技場
2	8月	8日	金	北陸上競技場
3	8月	11日	月祝	北陸上競技場

※ 保護者控室のご用意はありませんので観覧席をご利用ください。

2 開催時間 午前9時30分～正午まで

※天候や教室の進行状況等により予定時間より早く終了する場合があります。

3 雨天等による中止について

小雨の場合は、教室を開催いたします。(濡れた場合の着替え等をご用意ください。)

なお、次の場合教室は開催いたしません。

(1) 教室開催時間の2時間前の時点で「暴風警報」「暴風雪警報」が発令中のとき。

また、教室開催前2時間以内に暴風警報等が発令され開催が困難と判断したとき。

(2) 地震・事故その他教室開催が困難な特別な事由があるとき。

(3) その他、酷暑等により中止する場合があります。

★ 中止するかは決定は、午前8時30分頃とします。中止する場合は、パロマ瑞穂スポーツパークのホームページ (<https://mizuho-loop.jp>) のNEWS 欄に掲載しますのでご注意ください。【携帯電話での閲覧は一部不可(スマートフォン可)】

また、インターネット等で確認できない場合は、パロマ瑞穂スポーツパーク管理棟 (TEL 836-8200) までお問い合わせください。なお、中止の場合は予備日に振替えて教室を開催します。

予備日は裏面の通りです。開催時間に変更はありません。

回	予備日			開催場所
1	8月	26日	火	北陸上競技場

※予備日での教室開催の有無については、パロマ瑞穂スポーツパーク管理棟までお問い合わせください。

4 講師 名古屋市陸上競技協会指導員

5 受講にあたり用意するもの

- 運動できる服装(ジャージ等)
- 運動靴 (スパイク可)
- 飲料水・帽子

※熱中症を予防するため必ず持参していただきますようお願いします。

- スポーツ教室受講証

6 その他

(1) 事故が起きた場合の応急処置はいたしますが、その後の責任及び受講者の健康管理の責任は負いかねますので予めご承知おきください。

(2) 路上駐車は近隣の方の迷惑となりますのでおやめください。

駐車場(入庫より 30 分無料、1 時間 200 円、1 日最大 500 円、回数券 50 枚、10 枚有り)をご利用いただくか、公共交通機関のご利用をお願いします。

(3) けがの防止のため、必ず運動のできる服装(ジャージ等)、運動靴で参加してください。

(4) 雨天等により終了時間が早めになることがあります。

お子様との待ち合せ時間、場所については事前によくご確認ください。

(5) 駐車場は、大会等が開催される場合は満車が予想されますのでご注意ください。

(6) 観覧席は屋根がありません。熱中症対策等は各自で行ってください。

主 催	【指定管理者】株式会社 瑞穂 LOOP-PFI パロマ瑞穂スポーツパーク TEL：836-8200 FAX：836-8206
共 催	名古屋市スポーツ市民局
協 力	名古屋市陸上競技協会