

# 令和7年 3月 温水プール利用予定カレンダー

※状況に応じて完泳コース及びフリーコースの本数は変動する場合があります。

パロマ瑞穂スポーツパーク 宿泊研修棟 TEL: 052-836-8210

日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	土	幼児 A	幼児 B											閉場
2	日													閉場
3	月	休場日												
4	火													閉場
5	水			女性 A		スィム&ウォーク		幼児	小学生 A	一般				閉場
6	木			女性 B					小学生 B					閉場
7	金													閉場
8	土	幼児 A	幼児 B											閉場
9	日													閉場
10	月													閉場
11	火													閉場
12	水			女性 A		スィム&ウォーク		幼児	小学生 A	一般				閉場
13	木			女性 B					小学生 B					閉場
14	金													閉場
15	土	幼児 A	幼児 B											閉場
16	日													閉場
17	月	休場日												
18	火													閉場
19	水			アクアビクス										閉場
20	木													閉場
21	金													閉場
22	土													閉場
23	日													閉場
24	月													閉場
25	火													閉場
26	水													閉場
27	木			アクアビクス										閉場
28	金													閉場
29	土													閉場
30	日													閉場
31	月													閉場

通常A (教室日以外)	フリー	通常B (教室日)	フリー	女性A・B/スィム&ウォーク	フリー	小学生A・B	フリー
フリー	フリー	フリー	フリー	教室	教室	教室	教室
←完泳コース←	歩行コース	フリーコース	フリーコース	フリーコース	フリーコース	フリーコース	フリーコース
→完泳コース→	フリーコース	完泳コース	完泳コース	完泳コース	完泳コース	完泳コース	完泳コース
フリーコース	フリーコース	教室	教室	教室	教室	教室	教室
歩行コース	←完泳コース←	教室	教室	教室	教室	教室	教室
	→完泳コース→	教室	教室	教室	教室	教室	教室

※コースロープで分かれている場合がございます。

※幼児B...10:40~11:40

幼児	教室	幼児A・B	フリー	教室	アクアビクス	フリー
教室	フリー	教室	フリー	教室	フリー	教室
歩行コース						
←完泳コース←						
→完泳コース→						
フリーコース						
教室						

監視ポジションについて

25mプール

※巡回によりポジションから外れている場合がございます。

## お知らせ

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
—	休場日	午後	—	—	午前	—
9	10	11	12	13	14	15
—	—	午後	—	—	夜間	—
16	17	18	19	20	21	22
—	休場日	午後	—	—	午後	—
23	24	25	26	27	28	29
—	午前	午後	—	—	—	—
30	31					
—	—					

午前： 9時～12時  
午後： 13時～16時  
夜間： 17時～20時

<ワンポイントアドバイスについて>  
月/火/金を中心に月8回程、実施。

ウォーキングの効果や泳ぎ方のアドバイスなど、お聞きしたいことをぜひ、聞いて下さい！