

知的障がい児向けスポーツ教室

チャレンジ!スポーツ教室

運動を楽しみたい、、、でも参加することが不安という方!
ぜひ一緒に楽しく体を動かしましょう!



パラスポーツ指導員資格を持つ運動遊びのエキスパートが
楽しい運動の時間を提供します!

■ 場所: 宿泊研修棟/
ミーティングルーム

■ 日時: 3/15(土) ①9:45~10:45
②11:00~12:00

■ 対象: ①小学生~中学生
②中学生~高校生

■ 定員: 各10名
保護者の方も一緒にご参加いただけます。

■ 参加費: 無料

■ 申込期間: 2/15(土)~3/10(月)

■ 申込方法: WEBより →



<当日の持ち物>

屋内シューズ、動きやすい服装、
タオル、飲み物

<注意事項>

貴重品は自己管理でお願いいたします。
荷物の紛失、破損は責任を負いかねます。
予めご了承ください。

お問い合わせ/宿泊研修棟 営業時間9:00~21:30

〒467-0011 名古屋市瑞穂区萩山町3-68-1
TEL: 052-836-8210 FAX: 052-836-8211

休館日 第1・第3月曜日 ※祝休日の場合は開場(第3月曜日の振替休場は第4月曜日)
及び年末年始(12/29~1/3)

パロマ瑞穂スポーツパーク
Paloma Mizuho Sports Park

<https://mizuho-loop.jp>