

知的障がい児向けスポーツ教室

# チャレンジ!スポーツ教室

運動を楽しみたい、、、でも参加することが不安という方!  
ぜひ一緒に楽しく体を動かしましょう!



パラスポーツ指導員資格を持つ運動遊びのエキスパートが  
楽しい運動の時間を提供します!

■ 場所:宿泊研修棟/  
ミーティングルーム

■ 日時:3/15(土)①9:45~10:45  
②11:00~12:00

■ 対象:①小学生~中学生  
②中学生~高校生

■ 定員:各10名  
保護者の方も一緒にご参加いただけます。

■ 参加費:無料

■ 申込期間:2/15(土)~3/10(月)

■ 申込方法:WEBより →



<当日の持ち物>

屋内シューズ、動きやすい服装、  
タオル、飲み物

<注意事項>

貴重品は自己管理でお願いいたします。  
荷物の紛失、破損は責任を負いかねます。  
予めご了承ください。

お問い合わせ/宿泊研修棟 営業時間9:00~21:30

〒467-0011 名古屋市瑞穂区萩山町3-68-1  
TEL:052-836-8210 FAX:052-836-8211

休館日 第1・第3月曜日※祝休日の場合は開場(第3月曜日の振替休場は第4月曜日)  
及び年末年始(12/29~1/3)

パロマ瑞穂スポーツパーク  
Paloma Mizuho Sports Park

<https://mizuho-loop.jp>