



# 令和6年 12月 温水プール利用予定カレンダー



※状況に応じて完泳コース及びフリーコースの本数は変動する場合があります。

パロマ瑞穂スポーツパーク 宿泊研修棟 TEL: 052-836-8210

日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	日										閉場			
2	月	休場日												
3	火													閉場
4	水													閉場
5	木													閉場
6	金													閉場
7	土													閉場
8	日										閉場			
9	月													閉場
10	火													閉場
11	水			ウォーキング&アクア										閉場
12	木													閉場
13	金													閉場
14	土													閉場
15	日										閉場			
16	月	休場日												
17	火													閉場
18	水													閉場
19	木			ウォーキング&アクア										閉場
20	金													閉場
21	土													閉場
22	日										閉場			
23	月													閉場
24	火													閉場
25	水													閉場
26	木													閉場
27	金													閉場
28	土													閉場
29	日	休場日												
30	月	休場日												
31	火	休場日												

通常A (教室日以外)	フリー	通常B (教室日)	フリー	小学生A・B	フリー
5	フリー	5	フリー	5	教室
4	←完泳コース←	4	←完泳コース←	4	フリーコース
3	→完泳コース→	3	→完泳コース→	3	完泳コース
2	フリーコース	2	フリーコース	2	教室
1	歩行コース	1	歩行コース	1	教室

※コースロープで分かれている場合がございます。

※幼児B…10:40~11:40

幼児	教室	幼児A・B	フリー	教室	ウォーキング&アクア	フリー
5	教室	5	フリー	5	教室	フリー
4	歩行コース	4	歩行コース	4	歩行コース	完泳コース
3	←完泳コース←	3	←完泳コース←	3	→完泳コース→	フリーコース
2	→完泳コース→	2	→完泳コース→	2	フリーコース	教室
1	フリーコース	1	フリーコース	1	教室	教室

監視ポジションについて

● 幼児 ●

25mプール

※巡回によりポジションから外れている場合がございます。

## お知らせ

午前： 9時～12時  
 午後： 13時～16時  
 夜間： 17時～20時

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
—	休場日	午後	—	—	午前	—
8	9	10	11	12	13	14
—	夜間	午後	—	—	—	—
15	16	17	18	19	20	21
—	休場日	午後	—	—	午前	—
22	23	24	25	26	27	28
—	夜間	午後	—	—	—	—
29	30	31				
休場日	休場日	休場日				

<ワンポイントアドバイスについて>  
月/火/金を中心に月8回程、実施。

ウォーキングの効果や泳ぎ方のアドバイスなど、お聞きしたいことをぜひ、聞いて下さい！

<ウォーキング&アクアピクスについて>  
 日程：12/11(水)19(木)  
 時間：11時～11時45分  
 定員：各20名  
 参加費：500円 ※別途プール利用料が必要となります。

※詳しくは、ウォーキング&アクアピクスのPOPをご確認ください。