

バレトン・ピラティス

バレエにヨガとフィットネスの要素をミックスした「バレトン」。
痩せやすく、健康的な身体づくりができると人気の「ピラティス」。
どちらも心身を整え、新陳代謝を上げる効果が期待できます。この機会にぜひお試しください！

■ 応募期間：10/13(日)～11/3(日) ■ 当選発表：11/7(木)

■ 入金期間：11/8(金)～11/21(木)

■ 開催会場：パロマ瑞穂アリーナ 第3競技場

教室名	開催日時	曜日	回数	定員	参加料
バレトン教室 ＜一般対象＞	12/18、25、1/8、15、22、29、 2/5、12、19、26 13:45～14:45	水	10	40	3,900円
基礎から始める ピラティス ＜一般対象＞	12/13、20、27、1/10、17、24、 31、2/14、2/21、2/28 9:00～10:00	金	10	30	5,200円



▲パロマ瑞穂アリーナ



▲第3競技場（アリーナ1階）

応募方法

- 往復ハガキ、または、名古屋市電子申請サービスでご応募ください。
往復ハガキの場合は往信裏面に、**教室名、〒住所、子ども氏名（ふりがな）、保護者氏名（ふりがな）、年齢・学年、電話番号**返信表面に、**〒住所、氏名**を明記しご郵送ください。
- 定員を超えた場合、後日抽選。抽選結果は、ホームページ上で発表しますのでご確認ください。
なお抽選結果はハガキ、メールでもお知らせします（電話による当落確認は受け付けていません）。

注意事項（重要！）

下記に該当する応募、当選は無効となります。ご了承ください。

- ① 応募期間外に届いたハガキ（11/3必着）
- ② 往復ハガキ1枚に複数（名・教室）の記載がある
- ③ 必要事項に記載漏れがある
- ④ 応募方法問わず、同教室に重複しての応募
- ⑤ 当選後の入金期間内に申し込みが完了していない
- ⑥ 当選後の申込書・同意書に必要事項の記載を拒否される

WEBページ

バレトン
ピラティス
WEBページ



- 応募に関するお問い合わせ／パロマ瑞穂アリーナ
住所：〒467-0027 名古屋市瑞穂区田辺通3丁目4番地
電話：052-836-8228（9:00～20:00）
WEB：<https://mizuho-loop.jp>