

# 芝生で楽しむ ファミリーエクササイズ

ラグビー場改修前のスペシャルDay  
芝生のフィールドで体を動かす特別な時間を楽しみませんか？

2024 **5.19** 日  
18:15~19:00

雨天中止

場 所: ラグビー場  
料 金: 1500円(税込)  
対 象: ファミリー(子供は年少以上)  
定 員: 30組(先着順)  
持ち物: ヨガマット(レジャーシート可)  
飲み物(お茶又は水で蓋のできるもの)・タオル  
講 師: 一般社団法人ALFA 堤真那

参加を希望される方はお電話でお申込みください。  
5月7日(火) 9時からお申込みいただけます。