

# パロマ瑞穂スポーツパーク【赤ちゃんと一緒に産後改善エクササイズ】に関するご案内

この度は、パロマ瑞穂スポーツパークのスポーツ講座にご応募いただきまして、ありがとうございます。  
お応募いただきました講座に関して、下記のとおりご案内いたします。

## ①開催日時 ～1歳児クラス～

- |            |            |            |            |            |
|------------|------------|------------|------------|------------|
| ① 5/8 (水)  | ② 5/15(水)  | ③ 5/22 (水) | ④ 5/29 (水) | ⑤ 6/5 (水)  |
| ⑥ 6/12 (水) | ⑦ 6/19 (水) | ⑧ 7/3 (水)  | ⑨ 7/10 (水) | ⑩ 7/24 (水) |
- 各日 10:30～11:30

## ②持ち物

お母さま：動きやすい服装・タオル・飲み物

お子さま：バスタオル2枚（お子さまが寝た際に布団代わりに使用）

## ③スクール参加の流れ

＜お申込み＞ ※お申込み期限までにご来館をお願いします

- 申込書を提出いただけます。 \* 緊急連絡先は、ご本人以外でお願いいたします。
- 受講料をお支払いいただけます。 \* 自己都合による途中退会や休会による、受講料の返金はいたしません。

＜レッスン当日の受付＞

- 10:15より第3競技場前にて受付を開始いたします。  
\* 受付にて、毎回会員カードをご提示ください。 \* 会員カードは初回レッスン受付にてお渡しいたします。
- パロマ瑞穂アリーナ第3競技場内（1F）にお集まりください。  
\* レッスン開始までに更衣などをお済ませください。  
\* 欠席される際は、事務局までご連絡をお願いいたします。  
【事務局】パロマ瑞穂アリーナ TEL：052-836-8228 \*お電話窓口 9:00～20:00(月曜休館)

## ★スクールの中止について★

施設や講師の都合によりスクールが中止になった際には、順次ご連絡をいたします。  
また、瑞穂LOOP-PFIホームページ、公式Twitterにて情報発信をいたします。



パロマ瑞穂スポーツパーク  
公式WEBサイト  
パロマ瑞穂スポーツパーク  
公式WEBサイト



パロマ瑞穂スポーツパーク  
公式Twitter  
パロマ瑞穂スポーツパーク  
公式Twitter

## ★スクールご参加にあたって★

ご自宅で検温、体調確認をされてからのご来場にご協力お願いいたします。  
37.5℃以上の発熱、体調不良、インフルエンザ等感染する恐れがある場合は、  
スクールへのご参加・ご来場をご遠慮いただきますようお願いいたします。

株式会社 瑞穂LOOP-PFI

パロマ瑞穂アリーナ

名古屋市瑞穂区田辺通3-4

TEL：052-836-8228