

※状況に応じて完泳コース及びフリーコースの本数は変動する場合があります。

パロマ瑞穂スポーツパーク 宿泊研修棟

TEL：052 - 836 - 8210

日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	日										閉場			
2	月	休場日												
3	火													閉場
4	水			女性 A		スイム&ワーク		幼児		小学生 A	一般			閉場
5	木			女性 B						小学生 B				閉場
6	金													閉場
7	土	幼児 A	幼児 B											閉場
8	日										閉場			
9	月													閉場
10	火													閉場
11	水			女性 A		スイム&ワーク		幼児		小学生 A	一般			閉場
12	木			女性 B						小学生 B				閉場
13	金													閉場
14	土	幼児 A	幼児 B											閉場
15	日										閉場			
16	月	休場日												
17	火													閉場
18	水			女性 A		スイム&ワーク		幼児		小学生 A	一般			閉場
19	木			女性 B						小学生 B				閉場
20	金													閉場
21	土	幼児 A	幼児 B											閉場
22	日										閉場			
23	月													閉場
24	火													閉場
25	水			女性 A		スイム&ワーク		幼児		小学生 A	一般			閉場
26	木			女性 B						小学生 B				閉場
27	金													閉場
28	土	幼児 A	幼児 B											閉場
29	日										閉場			
30	月													閉場

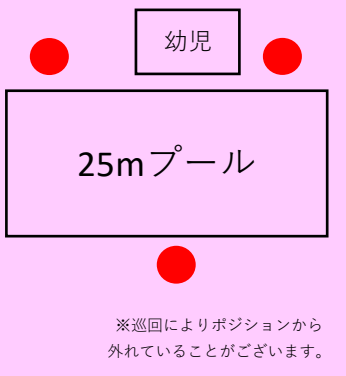
通常	フリー	女性A・B/一般	フリー	スイム&ウォーク	フリー	小学生A・B	フリー
5	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	教室	
4	歩行コース	フリーコース	フリーコース	フリーコース	フリーコース	教室	
3	フリーコース	完泳コース	完泳コース	完泳コース	完泳コース	教室	
2	←完泳コース←	教室	教室	教室	教室	教室	
1	→完泳コース→	教室	教室	教室	教室	教室	

※コースロープで分かれている時がございます。

※幼児B…10:40~11:40

幼児	教室	幼児A・B	フリー	教室	ワンポイントショートレッスン	フリー
5	教室	フリー	教室	フリー	フリー	
4	歩行コース	歩行コース	歩行コース	歩行コース	歩行コース	
3	フリーコース	フリーコース	フリーコース	フリーコース	フリーコース	
2	←完泳コース←	←完泳コース←	←完泳コース←	←完泳コース←	←完泳コース←	
1	→完泳コース→	→完泳コース→	→完泳コース→	→完泳コース→	→完泳コース→	

監視ポジションについて



※巡回によりポジションから外れている場合がございます。

6月 スケジュール						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
—	休場日	午後	—	—	午前	—
8	9	10	11	12	13	14
—	夜間	午後	—	—	—	—
15	16	17	18	19	20	21
—	休場日	午後	—	—	夜間	—
22	23	24	25	26	27	28
—	午前	午後	—	—	—	—
29	30					
—						

午前： 9時～12時
午後：13時～16時
夜間：17時～20時

＜ワンポイントアドバイスについて＞
月/火/金を中心に月8回程、実施。

ウォーキングの効果や泳ぎ方のアドバイス
など、お聞きしたいことをぜひ、
聞いて下さい！